

Тест

Пречки пред избора на бъдещо образование

Създаден от Янко Михайлов - уебсайт: [ДОКАДЕМ](#) / тел: 0877999974

Тест за ученици, базиран на 18-те пречки пред избора на бъдещо образование и кариера, които идентифицирахме след наше задълбочено проучване. За всеки въпрос учениците могат да се самооценят по четири степени: изцяло да, по-скоро да, по-скоро не, изцяло не.

Първа част

Инструкции:

Прочетете всяко твърдение внимателно и отбележете как се чувствате спрямо него, използвайки следните отговори. [Някои устройства позволяват попълване директно във файла.](#)

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

Въпроси:

1. Чувствам, че нямам ясна представа за собствените си интереси, способности и силни страни.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

2. Страхувам се, че може да избира грешен път за професионална реализация.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

3. Страхувам се, че няма да успея да се реализирам в избраната област.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

4. Имам твърде много интереси и ми е трудно да се съсредоточа върху една-единствена сфера.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

5. Липсва ми мотивация или интерес да изследвам и избирам конкретна област на обучение.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

6. Не съм имал/а практически опит или стажове, за да разбера по-ясно какво представлява дадена професия.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

7. Имам нереалистични очаквания за някои професии, произтичащи от медии или погрешни представи основани на външни влияния.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

8. Трудно ми е да се концентрирам и организирам при вземане на важни решения.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

9. Често се сравнявам с успехите и изборите на моите връстници, което ми създава объркване.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

10. Не мисля стратегически за бъдещето и нямам дългосрочен план за кариерата си.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

11. Чувствам външен и не-ползотворен натиск от родители, учители или приятели при избора на учебна специалност.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

12. Ограничените финансови ресурси влияят на моите възможности за избор на образование и развитие в бъдеща желана професионална дейност.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

13. Не получавам достатъчно професионално ориентиране и съвети в училище.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

14. Лошите ми преживявания с определени учебни предмети ме демотивират да избира специалност.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

15. Притеснявам се от бъдещето и не съм сигурен/на дали избраната специалност ще бъде актуална в дългосрочен план.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

16. Чувствам се задължен/на да следвам обществени, общностни, културни или други очаквания при избора на специалност.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

17. Нямам достатъчна представа за възможностите и перспективите за кариера и професиите, които съществуват.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

18. Изобилието от специалности и програми ме обърква и ме затруднява при вземането на решение.

- Изцяло да
- По-скоро да
- По-скоро не
- Изцяло не

Интерпретация:

След като попълните теста, прегледайте своите отговори. Колкото повече отговори са "Изцяло да" или "По-скоро да", толкова по-силно тези фактори вероятно ви пречат при вземането на решение за бъдещото ви образование.

Можете да се фокусирате върху преодоляване на тези конкретни пречки с помощта на учители, родители или кариерен консултант, както и да се свържете с нас за участие в колективна, свободна от ангажименти среща.



Втора част

Инструкции:

Предлагаме ви да се концентрирате повече върху въпросите от текста, по които е необходимо да обърнете внимание. Подредете въпросите в три групи, използвайки номерата на групите:

1. **Най-важните** за мен
2. **Относително важните** за мен
3. **Без особено значение** за мен

Въпроси:

1. Чувствам, че нямам ясна представа за собствените си интереси, способности и силни страни.
2. Страхувам се, че може да избира грешен път за професионална реализация.
3. Страхувам се, че няма да успея да се реализирам в избраната област.
4. Имам твърде много интереси и ми е трудно да се съсредоточа върху една-единствена сфера.
5. Липсва ми мотивация или интерес да изследвам и избирам конкретна област на обучение.
6. Не съм имал/а практически опит или стажове, за да разбера по-ясно какво представлява дадена професия.
7. Имам нереалистични очаквания за някои професии, произтичащи от медии или погрешни представи основани на външни влияния.

8. Трудно ми е да се концентрирам и организирам при вземане на важни решения.
9. Често се сравнявам с успехите и изборите на моите връстници, което ми създава объркване.
10. Не мисля стратегически за бъдещето и нямам дългосрочен план за кариерата си.
11. Чувствам външен и не-ползотворен натиск от родители, учители или приятели при избора на учебна специалност.
12. Ограничените финансови ресурси влияят на моите възможности за избор на образование и развитие в бъдеща желана професионална дейност.
13. Не получавам достатъчно професионално ориентиране и съвети в училище.
14. Лошите ми преживявания с определени учебни предмети ме демотивират да избира сходна специалност.
15. Притеснявам се от бъдещето и не съм сигурен/на дали избраната специалност ще бъде актуална в дългосрочен план.
16. Чувствам се задължен/на да следвам обществени, общностни, културни или други очаквания при избора на специалност.
17. Нямам достатъчна представа за възможностите и перспективите за кариера и професиите, които съществуват.
18. Изобилието от специалности и програми ме обърква и ме затруднява при вземането на решение.

Благодарим ви за вниманието! Надяваме се теста да ви е бил полезен. 😊🙏🍀
Ако желаете, може да ни го пратите за мнение и съвет без ангажимент, с ваш контакт.
Ще ви дадем насоки спрямо вашите резултати. 🎯🔑
Споделете го и с близки, на които ще помогне! 😊🙏💎

За всякакви въпроси може да ни потърсите на 0877999974, чрез сайта ни <https://www.dokadem.fun>, на нашата [Фейсбук страница](#) или във Вайбер групата ни.

Моите изводи след 37г. опит в търсене на своя път

Позволете ми да споделя личен опит, който натрупах и ми помогна, да намеря своя път и дейността, с която искам да се занимавам? 😊

Безусловна вяра в себе си и в живота

Първото нещо, най-важното, е вярата в себе си и в живота, който ни е даден, вяра в това, че имаме способности, потенциал, някакъв талант, който може би не познаваме в момента и е важно, да го развием. Това е като зрънцето, което ще засадим, но то трябва да отиде в подходяща почва за него, така че да се издигне по-високо и да стане по-здраво. Това е потенциала, който носим и трябва да вярваме, че имаме такъв. Това е първото нещо.

Търсене на посока за истинската ни реализация

Да търсим посоката на реализация, да знаем, че можем да реализираме този потенциал в дадена област - това е второто най-важно нещо за нас. Това търсене ми отне много време, за да стигна най-най-най докрай, нещо като 35 години. Търсенето на посоката е основно и е много важно - да вложим постоянство в този процес, да не се отказваме, да си кажем, че в един момент ще намеря това, което искам да правя. Може би ще го намеря много рано и ще бъде чудесно, но ако искам да живея пълноценно, щастливо, успешно и хората да ме ценят, аз мога да го постигна само чрез реализиране на потенциала си. Колкото по-добре се осъществи този потенциал, толкова повече ще съм на мястото си.

Учене от грешките за да променяме и подобряваме

Третото нещо от значение в този процес на търсене е, да се учим от това, което правим, това което не води до резултати, за да променяме подхода си. Например, ако се надяваме, че ще постигнем мечтата си, а не полагаме усилия, нищо не ни гарантира това. Или ако съберем и търсим информация и тя да не е достатъчно разнообразна, когато в действителност ни е необходима друга информация - не сме свършили достатъчно работа. Тоест необходимо е да се научим да се поставяме под въпрос постоянно и да правим по точни избори и действия.

Взимане на важните решения във важните моменти

Другото нещо, което е основно, е във важните моменти да взимаме важни решения. Например за тръгване по определен път, за придвижване по определен път, за промяна на определен път. Взимал съм такива решения, мога да ги дам като пример, когато съм се отказвал от дейности, както и когато съм се решавал да се впусна в нови такива.

Яснота по позицията ни във всеки момент по пътя ни

И друго най-важно нещо е в този процес, да знаем къде се намираме всеки момент и дали сме в правилната посока, дали напредваме и се движим по този път смислено. Вървим ли към себе си, към собствената си реализация? Това означава да си задаваме периодично въпроси, да се питаме къде съм, докъде съм, в правилната посока ли съм? Или по-мощни въпроси. Това ли е смисълът от живота ми? Какъв е смисълът от моя живот? Това е най-подсигуряващо, защото по този начин знаем къде сме във всеки момент. И по този начин, да взимаме важни решения, за да коригираме посоката. И така в един момент ще открием, че сме в област на работа, на работно място или в дейност - с хора, които са напълно различни, може би, от тези, с които вече сме работили или с които сме мечтали да работим. Но там сме най-щастливи и най-пълноценни. Това е това което дава ни дава живота и тогава знаем, че сме го постигнали. И моята мечта е хората да го постигнат възможно най-бързо.

На мен ми отне много време, ако започна от 1985 година, когато завърших и трябваше да избирам какво висше да уча и стигна до 2022 г., когато окончателно открих какво е моето призвание. През цялото това време имах много успешни години, на работа, на предприемачество, на най-различни дейности. Но никога не е било изцяло моето. Доближавал съм се, опитвал съм се, отклонявал съм се. И в даден момент това стана възможно. Това са 37 години.

Мога, желая и споделям, чрез това което правя, моя опит в този процес на търсене и на пътуване в реализирането на живота ми, с много много хора, в различни държави, в различни дейности. И искам да споделя това като човек, който е работил за други, и който е работил и за себе си. Който е създавал бизнеси и предприемал неща, създавайки и продукти и услуги.

Благодаря Ви! 🙏😊

Янко Михайлов

Успешно и щастливо бъдеще! 🍀💎🏆👏✨



За всякакви въпроси може да ни потърсите на 0877999974, чрез сайта ни <https://www.dokadem.fun>, на нашата [Фейсбук страница](#) или във Вайбер групата ни.